



Dossier d'Informations

Stages MultiSports 2019

1 semaine à Pâques et 2 en été

Pour toutes les filles et les garçons du Savès
âgés de 10 à 15 ans (2009 à 2004)

Activités Sportives sur le territoire du Savès et aux alentours

Accueil de 9h30 à 17h30
(pas de nuitée et pique-nique à prévoir)

Inscriptions à la semaine uniquement.

SOMMAIRE

<u>A.Présentation des stages.....</u>	<u>4</u>
<u>B.Date et horaires.....</u>	<u>4</u>
<u>C.Objectifs.....</u>	<u>4</u>
<u>D.Inscription.....</u>	<u>4</u>
<u>E.Fonctionnement des stages.....</u>	<u>5</u>
<u>A.Accueil, départ et encadrement des enfants.....</u>	<u>5</u>
<u>F.Journée type.....</u>	<u>5</u>
<u>G.Activités.....</u>	<u>6</u>
<u>A.Activités proposées au stage 1.....</u>	<u>6</u>
<u>H.Activités proposées au stage 2 et 3....</u>	<u>6</u>
<u>I.Affaires à prendre.....</u>	<u>7</u>
<u>J.Planning.....</u>	<u>8</u>
<u>K.Contact.....</u>	<u>10</u>

A. Présentation des stages

La Communauté de Communes du Savès organise trois « Stages MultiSports » : deux pour les jeunes nés en 2007, 2008, 2009 et un pour les jeunes nés en 2004, 2005 et 2006. Les stages ont pour but de leur proposer des activités ludiques de pleine nature, de valoriser les installations locales et les différentes pratiques qui peuvent y être découvertes.

B. Date et horaires

- Du 22 au 26 avril 2019 pour les enfants nés en 2007, 2008 et 2009
- Du 08 au 12 juillet 2019 pour les enfants nés en 2007, 2008 et 2009
- Du 22 au 26 juillet 2019 pour les enfants nés en 2004, 2005 et 2006

Les stages se dérouleront de 9h30 à 17h30.

C. Objectifs

- Satisfaction de tous les stagiaires
- Développer les valeurs de vie en communauté, et les valeurs de citoyenneté
- Découverte de nouvelles activités sportives en particulier de pleine nature
- Valorisation des installations du territoire.

D. Inscription

La prise en compte de l'inscription ne sera effective qu'à réception de la fiche sanitaire et de l'autorisation parentale complétées et signées. Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est fortement conseillé (valable 1 an).

Pour un renseignement sur la sélection des dossiers d'inscription, merci de voir le document « Règlement stages MultiSports 2019 ».

Le tarif est de **40 euros la semaine**. Le paiement du stage s'effectue par chèque à l'ordre du « Trésor Public » ou par virement après réception de la facture adressée le mois suivant le stage.

E. Fonctionnement des stages

A. Accueil, départ et encadrement des enfants

L'accueil des jeunes se fera à l'En But (stade de rugby de Samatan) à partir de 09h30 jusqu'à 10h00 et les parents récupéreront leurs enfants au même endroit de 17h00 à 17h30.

Les jeunes inscrits sont sous la responsabilité des éducateurs sportifs pendant les horaires du stage (de 09h30 à 17h30). Les parents doivent s'assurer de la présence de l'éducateur sportif avant de laisser leurs enfants.

L'encadrement est assuré par :

Stéphane LAVERAN : ETAPS (Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives)

Pierre-Jean BASTIEN : ETAPS (Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives)

Xavier RIOT : BPJEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport mention Activités Physiques pour Tous) / DEJEPS Rugby (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport mention Rugby)

Le repas du midi (repas froid) ainsi que le goûter sont à prévoir par les parents.

F. Journée type

HORAIRES	ACTIVITES
09h30 - 10h00	Accueil
10h00 - 12h00	Activité sportive
12h00 - 13h30	Repas - Temps calme - Animations
13h30 - 15h30	Activité sportive
15h30 - 17h00	Autre activité
17h00 - 17h30	Accueil des parents - Départ des jeunes

G. Activités

A. Activités proposées au stage 1

(Sous réserve de modifications)

- VTT
- Roller
- Tennis
-
- Tir à l'arc
- Boomerang
- Sports collectifs
- Pétanque
- Golf

H. Activités proposées aux stages 2 et 3

(Sous réserve de modifications)

- VTT
- Roller
- Piscine
- Equitation
- Tir à l'arc
- Canoë
- Beach-sports
- Pétanque
- Catamaran
- Course d'orientation

Toutefois, le programme des activités et le choix des activités pourront être modifiés à tout moment (par rapport à la météo ou aux disponibilités des installations, des moniteurs de clubs et du matériel des associations par exemple).

Nous nous déplacerons en vélo pour rejoindre les différents lieux d'activités. Nous utiliserons un ou deux minibus pour aller au départ de la randonnée en Canoë sur la Save (à Sabailan ou à Espaon selon le potentiel du groupe) et pour aller au lac de l'Astarac à Bézues-Bajon. Nous pourrons aussi nous déplacer à tout moment en minibus selon la météo, les contraintes de temps ou toute autre circonstance.

Un minibus 9 places a été loué pour les 3 semaines de stages auprès de Leclerc Auch. Un 2e minibus sera loué pour la sortie au lac de l'Astarac à Bézues-Bajon (déplacement trop important pour faire 2 navettes avec le même minibus). Ces minibus seront conduits par les éducateurs sportifs, les élus de la CCS ou des parents.

La plupart des activités seront encadrées par **les 3 éducateurs sportifs** de la Communauté de Communes du Savès :

L'activité **Tir à l'arc** sera encadrée bénévolement par Jean-Georges LAGARDE moniteur du club « Les Archers de la Save » avec un ETAPS.

Les activités Equitation et Golf seront encadrées par des moniteurs brevetés d'Etat : Vincent MASSIOT et Thierry GRENIER.

L'activité **Baignade** (stages 2 et 3) aura lieu à la piscine municipale de Lombez ou Samatan surveillée par un Maître Nageur Sauveteur diplômé d'Etat. Par respect des taux d'encadrement et du diplôme des encadrants en piscine surveillée, cette activité se fera à moitié effectif. Par alternance, la moitié du groupe fera Baignade avec un ETAPS et l'autre moitié fera une autre activité à l'extérieur de la piscine avec Xavier RIOT (voir plannings).

Les activités **Canoë et Catamaran** seront possibles si l'enfant satisfait au Test d'Aisance Aquatique suivant : saut dans l'eau, flottaison sur le dos 5 secondes, sustentation verticale 5 secondes, nage ventrale 20 mètres et passage sous ligne d'eau. Ce test sera effectué en début de stage à la piscine de Samatan. Le matériel de canoë (embarcations, gilets, pagaies) sera loué à l'entreprise « Canoë en Savès » de Sabailan (32420) et le matériel de voile sera loué à l'association du Centre Nautique du lac de l'Astarac à Bézues-Bajon (32140). Pour ces 2 activités, nous demandons à ce qu'un accompagnateur parent bénévole soit dans une embarcation afin de nous aider à l'encadrement et à la manutention (voir autorisation parentale). De plus pour des raisons pratiques et de sécurité, une autre personne bénévole sera sollicitée pour nous suivre en véhicule pour la randonnée Canoë et pour rester sur les berges du Lac de l'Astarac pour le Catamaran.

L'Association Sportive du Golf Barbet, le Tennis Club de la Save, l'Entente Sportive de pétanque Lombez Samatan et le Lombez Samatan Club Rugby mettront à disposition du matériel pour la pratique du **Golf**, du **Beach Tennis**, de la **Pétanque** et du **Beach Rugby**.

Les sorties importantes en **VTT** (sur les sentiers du Savès et de Simorre et pour se rendre au golf du Château Barbet) se feront avec Gérard HIAM président du club « La Roue Libre Samatanaise » présent en vélo et avec 2 véhicules pour sécuriser le convoi, transporter les affaires, résoudre les problèmes mécaniques et pallier à tous signes de fatigue. Comme nous aurons le minibus, nous solliciterons un parent bénévole pour nous suivre avec sa voiture (voir autorisation parentale) et une autre personne qui sera sûrement un élu pour conduire le minibus.

Animations proposées :

Entre 12h00 et 13h30 et entre 17h00 et 17h30 des animations seront proposées :

- Pétanque - Molki - Jeux de balle, ballon

- Peteca - Tennis de table - Jeux de carte/Jeux de sociétés

Lors des différentes activités pratiquées, vos enfants pourraient être photographiés et les photos seront publiées sur le site de la CCS ou autres réseaux sociaux si vous n'y êtes pas opposés. Dans le cas contraire, merci de le faire savoir sur la fiche sanitaire.

Afin que le stage se déroule au mieux et que les enfants profitent au maximum des activités, il est conseillé qu'ils prennent **un bon petit déjeuner**.

I. Affaires à prendre

- Une tenue de sport avec tee-shirt, short, chaussettes et basket
- Une tenue de rechange
- K-way
- Casquette
- Jeux de cartes / jeux de sociétés
- Boules de pétanque / Molki
- **VTT révisé / casque / gilet** jaune de sécurité
- **Roller et protections** genoux, coudes, poignets
- Repas froid du midi / goûter
- Slip de bain (stages 2 et 3), serviette, crème solaire, gel douche

J. Planning

STAGE 1 Pâques du 22 au 26 avril 2019 : encadré par Pierre-Jean BASTIEN et Xavier RIOT

Jeunes 2007/2008/2009

(Sous réserve de modifications)

Stage 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-10h00	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes
10h00-12h00	Présentation du stage Molki / Ping-pong / Maniabilité VTT En-But	Roller gymnase Lombez	Sortie golf au Château de Barbet	VTT à Simorre	Sports collectifs gymnase et stade Lombez
12h00-13h30	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations
13h30-15h30	VTT (sortie locale)	Tir à l'arc Halle Volaille Samatan	Sortie golf au Château de Barbet	VTT à Simorre	Tennis terrains Samatan
15h30-17h00		Pétanque Boulodrome Samatan			Boomerang stade Samatan
17h00-17h30	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles Clôture du stage

STAGES 2 et 3 été :

STAGE 2 du 08 au 12 juillet 2019 encadré par Pierre-Jean BASTIEN et Xavier RIOT Jeunes 2007/2008/2009

STAGE 3 du 22 au 26 juillet 2019 encadré par Pierre-Jean BASTIEN et/ou Xavier RIOT et/ou Stéphane LAVERAN Jeunes 2004/2005/2006

(Sous réserve de modifications)

Stages 2 et 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-10h00	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes
10h00-12h00	Présentation du stage Molki / Ping-pong / Maniabilité VTT En-But	Piscine Samatan (tests) Course d'orientation Lac Samatan	Sortie canoë sur la Save Sabaillan ou Espaon (selon potentiel du groupe)	Equitation Ecurie Massiot Samatan	Course d'orientation et Catamaran au lac de L'Astarac
12h00-13h30	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations
13h30-15h30	Roller gymnase Lombez	Initiation canoë lac Samatan	Sortie canoë sur la Save	Tir à l'arc Halle à la Volaille Samatan	Course d'orientation et Catamaran au lac de L'Astarac
15h30-17h00	Piscine Lombez	Piscine Samatan VTT Pump-track Samatan	Piscine Samatan Beach sport Plage lac	Pétanque Boulodrome Samatan	
17h00-17h30	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles Clôture du stage

K. Contact

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter (lundi mardi jeudi vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00) :

Communauté de Communes du Savès
Avenue Lagaille
32220 LOMBEZ
05 62 62 68 70
contact@ccsaves32.fr

