

GRANDIR DEHORS DANS LE SAVÈS

Par Matthieu Chéreau

Ces sorties s'inscrivent dans le projet « Grandir dehors dans le Savès », lancé en octobre 2020 par la Communauté de Communes du Savès avec le soutien actif de l'Education nationale, Jeunesse et Sport (désormais SDJES) et la Caisse d'allocation familiale.

Depuis 6 mois, des enseignants et des animateurs se préparent à organiser des activités d'apprentissage en extérieur, sur les temps scolaires et périscolaires. Ce travail aujourd'hui aboutit à l'organisation de plusieurs sorties, qui seront amenées à devenir hebdomadaires dès la rentrée de septembre.

Ces sorties sont l'occasion pour tous - enseignants, animateurs, parents et bien sûr enfants - de se familiariser avec ces pratiques et de les découvrir progressivement, à travers l'expérimentation et le dialogue. L'objectif : comprendre et surtout voir comment la nature peut servir à l'enfant d'outil pédagogique, et lui permettre de s'épanouir pleinement. Ce sera également l'occasion de dépasser les idées reçues que nous avons tous parfois, sur la saleté, le risque ou encore le froid.

Ces sorties feront ensuite l'objet d'une restitution au sein du groupe de travail de Grandir Dehors. Elles permettront aux enseignants et aux animateurs d'être mieux préparés, et aux parents de mieux comprendre les tenants et aboutissants du projet.

Une pratique en plein essor

Pourquoi encourager les enfants à sortir ? Cela améliore leur état de santé, les aide à acquérir des compétences clés (créativité, collaboration, communication), à mieux gérer le stress et à renforcer l'estime de soi. Tout cela les aide in fine à suivre le programme scolaire de façon ludique et efficace, et à grandir. Enfin cela contribue à les re-connecter à leur environnement naturel proche.

Partout en France la Classe dehors se développe. La tendance s'accélère nettement depuis un an avec les confinements successifs. Les enseignants et les animateurs se mobilisent, parfois soutenus par les élus. En tout, c'est plus de 200 classes qui sortent au moins une fois par semaine, dans les campagnes mais également en ville. Paris organise d'ailleurs le 19 mai sa journée classe dehors avec des sorties organisées dans chaque arrondissement.