



Pour toutes les filles et les garçons du Savès
âgés de 12 à 15 ans
(nés en 2008, 2009 et 2010)

Activités Sportives sur le territoire du Savès et aux alentours
avec une sortie Neige d'une journée à la station du Mourtis

Accueil de 9h00 à 17h30 (de 7h00 à 18h30 pour la sortie
Neige) : pas de nuitée, pique-nique à prévoir

Inscriptions à la semaine uniquement.

SOMMAIRE

<u>A.Présentation du stage.....</u>	<u>3</u>
<u>B.Dates et horaires.....</u>	<u>3</u>
<u>C.Objectifs.....</u>	<u>3</u>
<u>D.Inscriptions.....</u>	<u>3</u>
<u>E.Protocole sanitaire.....</u>	<u>4</u>
<u>F.Fonctionnement du stage.....</u>	<u>5</u>
<u>G.Journée type.....</u>	<u>5</u>
<u>H.Activités sportives proposées.....</u>	<u>6</u>
<u>I.Affaires à prendre (marquées au nom et prénom du jeune).....</u>	<u>7</u>
<u>J.Planning de la semaine.....</u>	<u>9</u>
<u>K.Contact.....</u>	<u>10</u>

A. Présentation du stage

La Communauté de Communes du Savès organise un « Stage MultiSports » pendant les vacances de Février pour les jeunes nés en 2008, 2009 et 2010. Le stage a pour but de leur proposer des activités ludiques de pleine nature, de valoriser les installations locales/régionales et les différentes pratiques qui peuvent y être découvertes.

B. Dates et horaires

- Du 20 au 24 février 2023 pour les enfants nés en 2008, 2009 et 2010
- Les stages se dérouleront de 9h00 à 17h30 (de 7h00 à 18h30 pour la sortie).

C. Objectifs

- Satisfaction de tous les stagiaires
- Développer les valeurs de vie en communauté et les valeurs de citoyenneté
- Découverte de nouvelles activités sportives en particulier de pleine nature
- Valorisation des installations du territoire.

D. Inscriptions

Pour des raisons d'équité, les inscriptions se feront **à partir du mardi 07 février 9h00 jusqu'au jeudi 16 février 2023 17h00** (toute inscription arrivant avant ou après cette période ne sera pas prise en compte). La prise en compte de l'inscription ne sera effective qu'à réception de la fiche sanitaire et de l'autorisation parentale complétées et signées (par courrier postal, par mail ou par dépôt au secrétariat de la CCS). Tous les dossiers et documents peuvent être retirés au secrétariat de la CCS ou téléchargés sur le site internet de la CCS <http://www.ccsaves32.fr/> . **Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est fortement conseillé (valable 1 an).**

Pour un renseignement sur la sélection des dossiers d'inscription, merci de voir le document « Règlement Stage MultiSports Février 2023 ».

Le tarif est de **50 euros la semaine**. Le paiement du stage se fera le mois suivant (à réception d'une facture à acquitter auprès du Trésor Public).

E. Protocole sanitaire

Le protocole sanitaire pour les accueils collectifs de mineurs sans hébergement sera mis en place. En fonction de l'évolution éventuelle des directives nationales, nous adapterons notre organisation.

Pour l'instant, nous prenons en compte le dernier protocole en vigueur en date du 12 octobre 2021 ainsi que la foire aux questions du 18 mai 2022. Voir liens ci-dessous du protocole et de la foire aux questions :

<https://www.jeunes.gouv.fr/media/301/download>

<https://www.jeunes.gouv.fr/media/838/download>

Synthèse = <https://www.jeunes.gouv.fr/media/304/download>

Pour information, nous sommes en niveau 1 (vert) => pas de masque en intérieur, pas de distanciation, pas de pass sanitaire.

F. Fonctionnement du stage

L'accueil des jeunes se fera à la **salle polyvalente de Lombez** (gymnase côté tennis couverts) de 9h00 à 09h30 et les parents récupéreront leurs enfants au même endroit de 17h00 à 17h30. Certains jours, l'horaire d'accueil du matin pourra être avancé pour alléger le rythme de la journée et améliorer la qualité des activités. Pour la sortie Neige, les horaires seront de 7h00 à 18h30 à cause du temps de déplacement.

Les jeunes inscrits sont sous la responsabilité des éducateurs sportifs pendant les horaires du stage (de 09h00 à 17h30). Les parents doivent s'assurer de la présence de l'éducateur sportif avant de laisser leurs enfants. Les jeunes ne peuvent pas partir seul à la fin de la journée de stage sans autorisation parentale et sans l'autorisation des éducateurs sportifs.

L'encadrement est assuré par :

Pierre-Jean BASTIEN : ETAPS (Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives)

Maxime BOUNHOURET : BPJEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport mention Activités Physiques pour Tous) / BPJEPS AF (activités de la Forme) mentions C et D

Stéphane LAVERAN : ETAPS (Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives)

Stéphane LEFEBVRE : BEES Natation / BEES Plongée Subaquatique / DEUG LICENCE MAITRISE DESS STAPS

Le repas du midi (repas froid) ainsi que le goûter sont à prévoir par les parents.

G. Journée type

HORAIRES	ACTIVITES
09h00 - 9h30	Accueil
10h00 - 12h00	Activité sportive
12h00 - 13h30	Repas - Temps calme - Animations
13h30 - 15h30	Activité sportive
15h30 - 17h00	Autre activité
17h00 - 17h30	Accueil des parents - Départ des jeunes

H. Activités sportives proposées

(Sous réserve de modifications)

VTT	HOCKEY
TENNIS	BADMINTON
BIATHLON NORDIQUE	PUMPTRACK
CONSTRUCTION D'IGLOOS	SPORTS COLLECTIFS
LUGE / RAQUETTES	ATHLETISME
SPORTS INNOVANTS	ACROSPORT

Toutefois, le programme des activités et le choix des activités pourront être modifiés à tout moment (par rapport à la météo et/ou aux disponibilités des installations, des moniteurs de clubs et du matériel des associations par exemple).

Nous nous déplacerons en vélo pour rejoindre les différents lieux d'activités. Nous pourrions demander aux familles d'amener leur enfant sur un lieu d'activité lorsque la météo sera défavorable. Nous nous déplacerons en autocar le jour du déplacement à la station du Mourtis.

La plupart des activités seront encadrées par **2 des 4 éducateurs sportifs** de la Communauté de Communes du Savès. Un 3e éducateur sportif encadrera la sortie Neige au Mourtis.

Les activités **Biathlon Nordique, Raquettes et Construction d'igloos** seront encadrées par un moniteur breveté d'Etat.

L'activité **Hockey** sera encadrée par des éducateurs diplômés du comité départemental.

L'Association Sportive du **Tennis Club de la Save** mettra à disposition du matériel.

La grande sortie en **VTT** (sur les sentiers et routes du Savès) se fera avec 2 membres du club « La Roue Libre Samatanaise » présents en vélo et une autre personne avec 1 véhicule pour sécuriser le convoi, transporter les affaires, résoudre les problèmes mécaniques et pallier à tous signes de fatigue.

Animations proposées :

Entre 12h00 et 13h30 et entre 17h00 et 17h30 des animations seront proposées :

- Molki
- Jeux de mimes
- Tennis de table
- Jeux de carte/Jeux de société.

Les jeux ou objets personnels visant à être échangés sont interdits. Les téléphones devront rester dans le sac et n'être utilisés qu'en cas de besoin.

Lors des différentes activités pratiquées, vos enfants pourraient être photographiés et les photos seront publiées sur le site de la CCS ou autres réseaux sociaux si vous n'y êtes pas opposés. Dans le cas contraire, merci de le faire savoir sur la fiche sanitaire.

Afin que le stage se déroule au mieux et que les enfants profitent au maximum des activités, il est conseillé qu'ils prennent un bon petit déjeuner.

1. Affaires à prendre (marquées au nom et prénom du jeune)

Pour des raisons pratiques, nous demandons 3 sacs =

- sac n°1 : pique-nique, bouteille d'eau
- sac n°2 : affaires de rechange et affaires diverses
- sac à dos n°3 (très léger pour le déplacement en vélo) : bouteille d'eau ou gourde sur vélo, chambre à air, casquette, k-way/veste, 2 masques et goûters.

PS : Ce 3e sac à dos suivra l'enfant lors de tous les déplacements (en vélo et autres). Les 2 autres sacs seront transportés tous les jours par un véhicule de parents sur les lieux d'activités. Ceux qui ont un porte-gourde sur leur vélo peuvent l'utiliser ; cela évitera d'avoir une bouteille d'eau dans le sac à dos n°3.

Voici les affaires à prévoir indispensables pour la participation de votre enfant au stage et aux activités quotidiennes =

- Une tenue de sport avec sweat, veste chaude, tee-shirt, jogging, bonnet, gants, chaussettes longues chaudes et chaussures de sport imperméables
- Une tenue de rechange avec sweat, veste chaude, tee-shirt, jogging, bonnet, gants, chaussettes longues chaudes et chaussures de sport imperméables
- **pour la sortie Neige**, prévoir obligatoirement un bonnet, 2 paires de gants de ski, un pantalon et veste de ski, T-shirt thermique chaud et respirant (1ère couche), veste polaire respirante (2e couche), des longues chaussettes épaisses, des chaussures montantes imperméables type boots d'après-ski, lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres. + affaires de rechange (sweat chaud ou

pull-over, veste chaude, maillot de corps, jogging, bonnet, gants, chaussettes longues chaudes et chaussures de sport imperméables)

- **2 masques « grand public »** placés dans des pochettes individuelles marquées au nom de l'enfant
- **VTT révisé** avec roues 24 pouces minimum / **casque** / **gilet jaune de sécurité** / **chambre à air** (peuvent rester au gymnase toute la semaine)
- **Protections coudes et genoux** (fortement recommandées pour le pump-track)
- **Repas froid du midi / goûters**
- **2 bouteilles d'eau** : l'une à mettre dans le sac n°1 du pique-nique + l'autre à mettre dans le sac à dos n°3 ou sur le porte gourde du vélo. Les sacs ne seront pas transportés par les enfants lors des déplacements en vélo. Nous prévoyons de les faire suivre avec le véhicule d'un parent sur les lieux d'activités. Ceux qui ont un porte-gourde sur leur vélo peuvent l'utiliser..

J. Planning de la semaine

Du lundi 20 au vendredi 24 février 2023 Educateurs sportifs : Pierre-Jean BASTIEN et Stéphane LEFEBVRE.

STAGE FEVRIER : *Jeunes 2008/2009/2010*

(Sous réserve de modifications)

Stage	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00-9h30	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Accueil des jeunes	Départ 7h00	Accueil des jeunes
10h00-12h00	Présentation du stage Maniabilité VTT Lombez Pump-track Samatan	Sortie locale Vélo Lombez et alentours	Tennis / Badminton Lombez	Raquettes Station du Mourtis	Acrosport Lombez
12h00-13h30	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations	Repas + Animations
13h30-15h30	Athlétisme Samatan	Sortie locale Vélo Lombez et alentours	Sports collectifs Lombez	Luge et construction d'igloos Station du Mourtis	Hockey Lombez
15h30-17h00					
17h00-17h30	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Moment calme et accueil des familles	Retour 18h30	Moment calme et accueil des familles Clôture du stage

K. Contact

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter (lundi mardi mercredi jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00) :

Communauté de Communes du Savès

Avenue Lagaille

32220 LOMBEZ

05 62 62 68 70

contact@ccsaves32.fr

<http://www.ccsaves32.fr/>

