

Planning

STAGE été : du 15 au 19 juillet 2024 jeunes nés en 2012, 2013 et 2014 (Sous réserve de modifications)

Encadrement : Pierre-Jean et Stéphane Lav.

Accueil au Gymnase de Lombez

Stage n°2a	LUNDI 15/07	MARDI 16/07	MERCREDI 17/07	JEUDI 18/07	VENDREDI 19/07
9h1ku00-09h30	Accueil Gymnase Lombez	Accueil Gymnase Lombez	RDV 9h30 St-Blancard (transports parents)	Accueil Gymnase Lombez	Accueil Gymnase Lombez
10h00-12h00	Présentation du stage Maniabilité VTT Pumptrack Lombez et Samatan	Stand Up Paddle (10h-12h) Lac Samatan	Randonnée Pédestre St-Blancard	Equitation Massiot* (10h40-12h40) Samatan	Pêche* Lac de Samatan
12h00-13h30	Pique-nique à Samatan	Pique nique à Samatan	Pique-nique à Saint-Blancard	Pique-nique aux écuries Massiot	Pique-nique à Samatan
13h30-15h30	Tennis (13h-14h30) Piscine "tests" (15h00-16h30) Lombez	Sauvetage aquatique* (14h00-16h00) Piscine Lombez	Jeux gonflables (12h-13h) Baignade (15h00-16h30) Lac de St-Blancard	Boxe* (14h30-16h30) Lombez	Escalade (13h30-16h30) Gymnase collège Samatan
15h30-17h00					
17h00-17h30	Retour Gymnase Lombez	Retour Gymnase Lombez	Les jeunes seront récupérés par leurs parents au lac de St-Blancard à 17h00.	Retour Gymnase Lombez	Retour Gymnase Lombez Clôture du stage

* Intervenants extérieurs