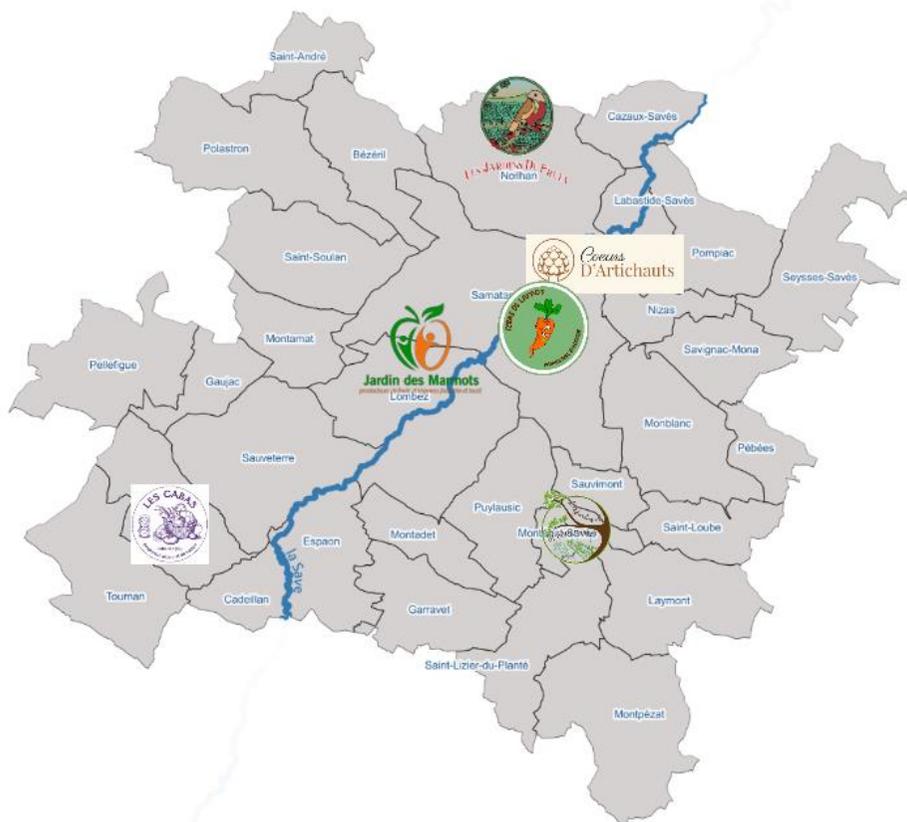


Nos producteurs BIO



Pour en savoir plus et s'inscrire

Consultez notre site : <https://amap-de-lombez.fr>

Et notre page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064692458715>

Ou contactez-nous : contact@amap-de-lombez.fr / Tél : 06 61 57 24 90



17^{ème} saison :
Nouveaux maraîchers

AMAP
L O M B E Z



Paysannes et Paysans du Savès

ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

Le mardi ou le vendredi à Lombez, en circuit court

De janvier à décembre 2025

Chaque semaine,
Votre **PANIER DE LEGUMES BIO**
Deux fois par mois,
Vos **ŒUFS BIO**
Fromage de chèvre **BIO**

Une AMAP c'est quoi ?

Une AMAP est la rencontre d'un groupe de mangeurs et de producteurs. **Ils établissent entre eux un contrat pour une saison de production.** Les mangeurs s'engagent à acheter la production de celui-ci à un **prix équitable en payant par avance.** En retour les producteurs mettent leurs produits à disposition des mangeurs, ce qui constitue leur panier.

La vocation de l'AMAP est d'assurer **la pérennité d'une agriculture et d'un élevage sain et local, vertueux pour l'Homme et l'environnement.** Elle les soutient dans les moments de crise. **Elle participe à la juste rémunération des producteurs.** En contrepartie **le prix du panier, établi d'un commun accord entre mangeurs et producteurs, est fixe sur la durée de la saison.**

Croquez local !

Le GIE « Les maraîchers Bio du Savès »

Le GIE (Groupement d'Intérêt Economique) est un collectif de 7 maraîchères et maraîchers bio, produisant sur 5 fermes réparties sur le territoire du Savès. L'objectif est d'avoir une gamme de fruits et légumes élargie, plus de sécurité face aux aléas climatiques et aux ravageurs en passant par **une vision nouvelle du métier basée sur l'entraide et la coopération.**

Ne pas jeter sur la voie publique

Ne pas jeter sur la voie publique

Les Légumes

Tarifs pour la saison /2025

	Panier entier	Demi-Panier
Valeur hebdomadaire	22,00 €	11,00 €



Vous pouvez choisir un **panier entier** (pour environ 4 personnes) ou un **demi-panier** (pour environ 2 personnes). Deux contrats sont possibles : 44 ou 48 semaines de distribution.

Ce choix vaut pour toutes les distributions.

Contenu des paniers : Ce sont les légumes qui vous choisissent !

Le contenu des paniers varie en fonction de la saisonnalité de la production.

La valeur des légumes contenus dans chaque panier est constante tout au long de l'année.



Les Oeufs

Tarifs pour la saison 2025

12 œufs

4,40€

Il est bien sûr possible de s'engager pour plusieurs douzaines d'œufs par distribution. Les œufs sont distribués 2 fois par mois

Le fromage

Tarifs pour la saison 2025 : en cours

Cabecou / Crottin / Palet / bûche / Faisselle / Tomme et bien d'autres délicieux produits à découvrir !

La Ferme Mapalou est située à Samatan.



En pratique

L'AMAP fonctionne sous la forme d'un **engagement sur 12 mois**.

Vous pouvez vous engager pour les légumes ou pour les œufs ou pour le fromage ou pour 2 ou 3 des productions.

La saison 2025 débute le mardi 21 janvier 2025. **Les distributions** ont lieu de 19h à 20h, à la halle de la Ramondère (près d'Intermarché) de janvier à avril et de novembre à décembre et à la halle de Lombez (centre-ville) de mai à octobre.

Le paiement s'effectue par chèques. Le montant des chèques est calculé sur la base de la valeur totale sur la saison, divisée par 12.

S'y ajoute obligatoirement, un chèque d'adhésion à l'association (5 €) et au réseau des AMAP Midi-Pyrénées (10 ou 20 €).

Il est également possible de faire acte de solidarité en remettant un chèque du montant de votre choix qui permettra de distribuer via la Croix Rouge locale, des paniers bio à des familles en situation précaire.

L'ensemble des chèques est remis à l'association en début de saison qui les remet ensuite aux producteurs à raison d'un chèque par mois.

En vous engageant dans notre AMAP

- ✓ Vous défendez une agriculture respectueuse de la nature et des sols
- ✓ Vous profitez de produits frais, de saison, récoltés le jour de la distribution
- ✓ Vous soutenez une vision nouvelle du métier : moins de solitude, plus d'entraide et donc plus de sécurité face aux aléas climatiques et aux ravageurs
- ✓ Vous évitez le gaspillage alimentaire : tous les produits récoltés sont distribués. Il n'y a pas d'invendus.
- ✓ Vous pouvez découvrir des légumes que vous ne connaissez pas
- ✓ Vous maîtrisez vos dépenses car le prix du panier est fixe pour toute la saison
- ✓ Vous pouvez tisser des liens avec les autres mangeurs que vous rencontrerez lors des distributions
- ✓ Vous pouvez participer aux décisions concernant votre AMAP lors de l'AG annuelle par exemple